

惠來醫療社團法人宏仁醫院

病人衛教評估暨病情處置、治療方針說明記錄單 心臟衰竭

病歷號碼: 男 女

姓名: 床號:

項目	說明日期/時間: _____年____月____日____時____分
說明對象	<input type="checkbox"/> 本人 <input type="checkbox"/> 配偶 <input type="checkbox"/> 父母 <input type="checkbox"/> 手足 <input type="checkbox"/> 子女 <input type="checkbox"/> 外傭/看護 <input type="checkbox"/> 其他_____
語言	<input type="checkbox"/> 國語 <input type="checkbox"/> 台語 <input type="checkbox"/> 客語 <input type="checkbox"/> 英語 <input type="checkbox"/> 其他_____
國籍	<input type="checkbox"/> 本籍 <input type="checkbox"/> 外籍: _____
教育程度	<input type="checkbox"/> 未就學 <input type="checkbox"/> 小學 <input type="checkbox"/> 國中、初中 <input type="checkbox"/> 高中 <input type="checkbox"/> 大專、大學 <input type="checkbox"/> 研究所以上
說明類別	<input type="checkbox"/> 疾病/治療方針 <input type="checkbox"/> 手術/檢查之前/後注意事項 <input type="checkbox"/> 用藥指導 <input type="checkbox"/> 醫療設備使用注意事項 <input type="checkbox"/> 藥物/飲用交互作用 <input type="checkbox"/> 飲食與營養 <input type="checkbox"/> 復健指導 <input type="checkbox"/> 社會資源 <input type="checkbox"/> 護理指導 <input type="checkbox"/> 入院環境介紹 <input type="checkbox"/> 其他_____
學習動機	<input type="checkbox"/> 積極 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 低
學習障礙	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 語言不同 <input type="checkbox"/> 聽力不良 <input type="checkbox"/> 視力不良 <input type="checkbox"/> 理解能力不良 <input type="checkbox"/> 家務壓力過大 <input type="checkbox"/> 文化差異 <input type="checkbox"/> 經濟困難 <input type="checkbox"/> 宗教影響 <input type="checkbox"/> 疼痛 <input type="checkbox"/> 疲憊 <input type="checkbox"/> 其他_____
說明方式	<input type="checkbox"/> 討論 <input type="checkbox"/> 衛教、社會資源單張 <input type="checkbox"/> 示範 <input type="checkbox"/> 影片/衛教看板 <input type="checkbox"/> 其他_____
說明者 簽章	<input type="checkbox"/> 護理人員 <input type="checkbox"/> 營養師 <input type="checkbox"/> 藥師 <input type="checkbox"/> 治療師(物理、職能、聽語治療) <input type="checkbox"/> 社工師 <input type="checkbox"/> 其他_____簽章: _____ <input type="checkbox"/> 輔助紀錄者簽章: _____/主治醫師簽章: _____ <input type="checkbox"/> 主治醫師簽章: _____
說明 內容	<p>(一) 病人健康狀況、症狀</p> <p>A. 您的主治醫師是: _____, 暫定診斷: <u>心臟衰竭</u></p> <p>『心臟衰竭』指心臟結構受損或功能變差, 導致氧氣或養份不能有效的輸送至身體組織。臨床表現症狀, 最常見的是呼吸喘/活動喘, 例如: 以前爬3層樓沒有問題, 現在爬1層樓就要休息2~3次; 以前散步30分鐘很平常, 現在要走200公尺就要停下來休息, 也沒辦法提重東西; 更嚴重躺下來休息就會喘或咳嗽, 需多墊幾個枕頭才可以睡覺; 也有人睡到半夜突然喘醒。由於心臟功能降低, 流至腎臟的血液減少, 使腎臟分泌腎素。腎素會讓鹽份和水份留在身體, 導致肢體水腫, 甚至肺積水等。導致心臟衰竭常見的原因有高血壓、瓣膜性心臟病、缺血性心臟病、心肌病變等; 其他病因有重度貧血、甲狀腺機能亢進、感染等。其中, <u>缺血性心臟病是造成心衰竭最常見的原因</u>。</p> <p>B. 住院原因:</p> <p><input type="checkbox"/>症狀: _____</p> <p><input type="checkbox"/>異常檢驗值: _____</p> <p><input type="checkbox"/>檢查報告: _____</p> <p><input type="checkbox"/>其他補充說明 _____</p> <p>(二) 治療計畫的概要</p> <p>A. 檢查: <input type="checkbox"/>血液學 <input type="checkbox"/>電解質 <input type="checkbox"/>心肌酵素酶 <input type="checkbox"/>腎功能 <input type="checkbox"/>細菌培養</p>

超音波 心電圖 放射線影像學檢查：_____

其它或說明：

B.治療：

***主要藥物：**

利尿劑：改善水腫症狀，並增加日常運動耐受程度。

血管收縮素轉化酶抑制劑/血管收縮素II拮抗劑：可增加存活率及降低因心臟衰竭惡化之住院率。

乙型交感神經阻斷劑：調節心跳速率，降低心臟的工作量及負擔，可增加存活率。

毛地黃：增加心肌收縮力。特別適用於心臟衰竭合併有心房纖維顫動者使用。

抗血小板凝集藥物：降低血小板異常凝集，預防栓塞形成，減少梗塞情形發生。

抗凝血劑：嚴重心臟衰竭或合併心房纖維顫動之病患，使用此類藥品可預防血栓形成。

抗生素：治療感染症。

其它或說明：

***主要處置：**

監測輸出輸入量/體重 監測血壓、心跳變化 臥床休息 氧氣使用

其它或說明_____

C. 衛教(預期效果及危險性、替代方式)：

根據流行病學的調查，心臟衰竭的盛行率和發生率會隨著年齡增長而增加。在台灣心臟病死亡率是十大死因中的前第五名。若以百分比來算，中年人約3%，老年人平均8%左右，若以每千人口計算則約有9~10人，比例不算低。

心臟衰竭是一個複雜的症候群。您可以透過定時服用藥物、調整某些生活習慣(如維持固定的運動，避免食用過多的水分及鹽分)及積極尋找致病原因來控制心臟衰竭病情。養成每日測量體重的習慣，若每日體重增加0.5公斤，需和您的醫師討論調整用藥的情形，不可以隨意停藥。

經由以上說明，家屬/病人已充份了解目前治療計劃及疾病可能發生之風險，同時了解疾病診斷因病情變化仍可能持續修正、也可能產生罕見或無法預期之變化，並同意 不同意 接受本院之醫療處置。

說明對象
自我評值

我已完全瞭解 我部分瞭解 我完全不瞭解

簽名：_____

欲徵詢第
二意見

否 是

對說明對
象自我評
值之回饋
或追蹤

無 需加強說明：

日期/時間：_____年_____月_____日_____時_____分

備註：填寫“其他”時，需於表格內註明內容。